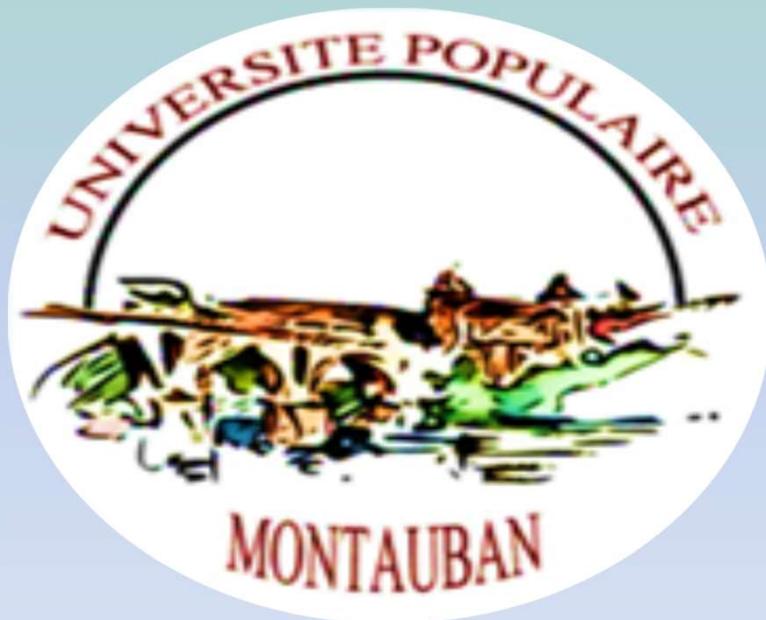


# Association Université Populaire Montauban

## 2021-2022



**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 39 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

[FORMATIONS CULTURELLES – FORMATIONS PROFESSIONNELLES](#)

# édito

Bonjour à toutes et tous,

En cette nouvelle saison, l'Université Populaire 82 vous souhaite la bienvenue et une excellente rentrée artistique et culturelle. Malgré les deux années que nous venons de passer dans l'antre de la COVID 19, nous sommes porteurs de nouveaux projets, d'espoir, de créativité.

L'objectif de notre équipe de direction, de formateurs et de bénévoles est de se renouveler sans cesse, pour vous proposer des activités innovantes afin que vous puissiez bénéficier d'un large choix et que tout un chacun puisse trouver son centre d'intérêt.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente saison 2021/2022. Nous sommes impatients de vous rencontrer à nouveau.

Hervé STRULLU , Président de l'Association

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# Table des matières

Arts plastiques et manuels	page 6
Conférences	page 7-8-9
Corps et Esprit	page 9-10
Développement personnel	page 10
Culture Générale	page 10
Informatique	page 11-12
Langues	page 13-14-15
Musique & Théâtre	page 16

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 39 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# DATES A RETENIR

\*\*\*Fête des sports et de la culture samedi 4 et dimanche 5 septembre 2021

\*\*\* **Journée portes ouvertes mardi 14 septembre 15h à 20h**

\*\*\* Journée Pôle Séniors à Eurythmie **jeudi 9 septembre 2021**

\*\*\* **Assemblée générale de l'Université Populaire mercredi 1<sup>er</sup> décembre 2021 à 18h30**

## • IMPORTANT

- **Inscriptions** ..... **À partir du mardi 1 septembre 2021**
- Cotisation-----→ Annuelle, obligatoire et non remboursable pour tous :  
Concerne tous les membres (Apprenants, formateurs, administrateurs, salariés,)
- Normale -----→ 25€ par personne
- Minimale -----→ 15€ pour les **sans-emploi** sur justificatif , pour les **enfants** jusqu'à 11 ans, - Pour les « avantages » sur présentation **carte CEZAM, POLE- SENIOR ET POLE- JEUNESSE**
- couple -----→ 40€ pour un couple ou deux personnes de la même famille
- soutien -----→ 50€ ou plus pour l'association avec reçu pour défiscaliser  
**Tout cours commencé et payé ne peut être remboursé**

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# Les + de l'Université Populaire

- L'Université Populaire de Montauban est reconnue association d'intérêt général dans la rubrique culture, ce qui ouvre droit à une **réduction fiscale** pour **tout paiement de dons ou cotisations de soutien à partir de 50 euros**.



- **Flexibilité** des horaires (cours journée ou soirée)
- Formation continue id DD 0038093 qualifiante en langue et bureautique
- **Petits groupes**
- Tous nos ateliers linguistiques sont animés par des formateurs de langue maternelle
- Pour les paiements possibilité de fractionnement
- **Avantage** : Cotisation Réduite à 15 euros pour les porteurs de carte CEZAM, Pôle Jeunesse et Pôle Seniors.
- **Avantage** : Chèques vacances, ANCV, chèques sport et loisirs et chèques CESU acceptés.
- **on ne cumule pas deux avantages.**

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# ARTS PLASTIQUES ET MANUELS

## ART FLORAL :

Atelier de Mô

**le jeudi soit de 14h à 15h30, soit de 16h à 17h30 soit de 18h à 19h30**

Dates :21 octobre, 25 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 17 février, 24 mars, 7 avril, 19 mai, + préparation de l'exposition de juin, S'il y a un changement le site sera mis à jour régulièrement, tarif : 129€ par personne

## COUTURE :

Carmen Baque

**Tous les premiers samedi du mois de 9h30 à 11h30.** Mettez vous en réservation , COURS entre 4 et 6 personnes ,Tous vos travaux sont réalisables, portez si possible votre machine, date du premier cours samedi 2 octobre - Tarif : 26€ l'atelier de 2h – payable chaque mois -

## DESSIN :

Rosendo Li

**mardi 10h00 à 12h00,** atelier de 2h-26€

la méthode ; académique-les techniques : dessin crayons graphites/mines de plomb/fusain.. le style/ classique.,

## PEINTURE :

Martiale

**les lundis 9h à 12h-14h à 17h; les mardis 14h à 17h ou 18h à 21h -** payable au mois - atelier - 22€- , ouvre à 4 personnes minimum .  
date du premier cours 13 septembre

Matériel :

huile : toile 50/65 minimum (15FPM)-gomme mie de pain-fusain fins-fixatif bombe-essence de térébenthine ou white spirit-couleurs boîte de 12 palettes jetables ,essuie-tout.

Aquarelle : crayon HB-gomme, papier aquarelle Arche 300 gr-couleurs boîte ou tubes.

## TRICOT :

**Lundi 14h à 16h-tous travaux -1er cours le 04 octobre.**  
payable au mois - atelier à 18€,

# CONFERENCES de l'UP mardi 18h00 à 19h30

- **5 octobre 2021**                    **Un petit peu d'histoire, le Krach de 1929, la guerre froide, le consensus de Washington, un ordre mondial bouleversé,** par **JEAN-MARC HEISER** :  
Intervenant Praticien connu dans le monde de la finance, Enseignant Formateur en DESS à l'Institut Technique de Banque, Responsable d'un service de gestion de Patrimoine dans une grande Banque, qui a comme objectif d'expliquer au plus grand nombre pour donner à chacun les moyens de s'appropriier ces matières importantes et un peu obscures,
- **12 octobre 2021 :**                **L'inconscient et les représentants de la pulsion** par **Patrick GROSERRIN**,  
Psychologue Clinicien, Psychothérapeute analytique, Superviseur, Installé en Libéral à Montauban. Durant ses 5 conférences suivantes, il est possible de proposer des exemples cliniques pour étude de cas.
- **19 octobre 2021**                **Alexandra DAVID-NEEL (1868-1969) une grande dame sur le chemin d'un Orient mystique et ignoré** – par **Christian STIERLE** : Conservateur Honoraire Médiathèque Municipale de Montauban, Maître d'Histoire moderne et contemporaine, Auteur de « Promenades à Montauban », Editions CAIRN
- **9 novembre 2021**                **JEAN-MARC HEISER - Survient la crise de 2006 après celle de 2001, L'impensable devient réalité, Pour sauver le système, les pompiers interviennent**
- **16 novembre 2021**                **La démocratie directe Athénienne** par **Étienne COMOY** : Diplômé Sciences Politiques
- **23 novembre 2021**                **Étienne COMOY** - Démocratie directe aujourd'hui
- **30 novembre 2021**                « la peur, un frein à notre évolution » par **Geneviève GUYONNET** : **Viso conférencière**  
Les personnes inscrites recevront le lien la veille de la conférence,
- **07 décembre 2021 :**                **Patrick GROSERRIN** La pulsion de mort (principe du Nirvana)

# CONFERENCES de l'UP mardi 18h00 à 19h30

- **14 décembre 2021** **Jean-Marc HEISER** Le système est contesté, Résurgence d'autoritarisme; Libéralisme surestimé –exemple Brexit, Rôle croissant du nationalisme, Guerre commerciale,
- **04 janvier 2022** Les racines de la révolution française par **Charles DEBEURE** : Historien, ayant pour but de développer un cours d'histoire au sein de l'université populaire, pour se faire connaître, propose de faire une conférence
- **11 janvier 2022** **Jean-Marc HEISER** Basculement vers une nouvelle donne, L'Asie du Sud Est , Les routes de la soie, La constellation Hongyan, etc ,
- **18 janvier 2022** Les maîtres de Sagesse par **Brigitte MARAIS** ; Visio conférencière  
Les personnes inscrites recevront le lien la veille de la conférence
- **25 janvier 2022** **Christian STIERLE** : De la naissance de la ville 1144 au XXIème siècle, 900 ans d'histoire et de patrimoine,
- **1 février 2022** **Jean-Marc HEISER** Et à cela s'ajoute une révolution, Celle de la quatrième révolution industrielle, l'intelligence artificielle, la robotique, les nanotechnologies, les biotechnologies, etc. ,
- **8 février 2022** : **Patrick GROSPERRIN** La souffrance psychique - conséquences
- **15 février 22** **Brigitte MARAIS** - Maitreya et son émergence
- **8 mars 2022** **Jean-Marc HEISER** Et le monde invente formes et théories monétaires, Le MMT et les cyber monnaies, le Green New Deal,
- **15 mars 2022** : **Geneviève GUYONNET** **Expérience de la mort immédiate, nouvelle approche de la mort**

# CONFERENCES de l'UP mardi 18h00 à 19h30

- **22 mars 2022 :** **Brigitte MARAIS** Les signes de la présence des Maîtres
- **29 mars 2022 :** **Histoire du TAROT – jeu et déviation par Alain CHAUTARD**
- **5 avril 2022** **Jean-Marc HEISER** Arrive le Coronavirus, et les conséquences économiques en cours
- **12 avril 2022:** **Patrick GROPERRIN** Le concept de Phallus
- **19 avril :** **Brigitte MARAIS ; Comment travailler avec les maîtres**
- **10 mai 2022** **Jean-Marc HEISER** Le Great Reset, en cours
- **17 mai 2022 :** **Geneviève GUYONNET – l'art de vivre, selon les lois de la vie**
- **24 mai 2022 :** **Brigitte MARAIS** Autres signes – les frères de l'espace et le travail collaboratif

## CORPS ET ESPRIT

**PILATES – STRECHING :** Le jeudi soit de 11h15 à 12h15, soit de 12h30 à 13h30. Dates 1<sup>er</sup> cours 23 septembre , N'hésitez pas à vous mettre en réservation sur le site et même payer votre cotisation et inscription en ligne. Séance découverte au cours de 11h le jeudi 23 septembre. Matériel : tapis de sol , grande serviette, tenue souple, chaussettes, bouteille d'eau, se munir d'un certificat médical pour assister aux cours. 10 cours pour le premier trimestre 23/09-09/12 100€ payable en octobre 10 cours pour le deuxième trimestre 16/12-17/03 100€ payable décembre -10 cours pour le troisième trimestre 24/03-16/06 100€ payable en mars,

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# CORPS ET ESPRIT

**YOGA :** Les lundis de 18h15 à 19h45, Matériel : tapis de sol , grande serviette, tenue souple, chaussettes, bouteille d'eau, se munir d'un certificat médical pour assister aux cours , [Séance découverte](#) lundi 27 septembre

[premier cours](#) lundi 4 octobre 9 cours pour le premier trimestre 04/10-13/12 122€ payable en octobre  
9 cours pour le deuxième trimestre 03/01-14/03 122€ payable en janvier -9 cours pour le troisième trimestre  
21/03-30/05 122€ payable en mars- 7 personnes en cours -

## DEVELOPPEMENT PERSONNEL

**BIOENERGIE- FORMATIONS** Par l'association [IBST](#) Courriel de contact : [contact@ibst.fr](mailto:contact@ibst.fr)

VISIBLE SUR MON COMPTE FORMATION CP

## CULTURE GENERALE

**GENOLOGIE** : cours le mercredi de 18h30 à 20h30 niveau débutants  
un trimestre janvier mars 22 - 10 cours – 20h - 210€ -

**ATELIER D'ECRITURE:** Atelier d'écriture créative s'adressant aux adultes, cours en journée mercredi  
15h-16h30 ;si demande pour cours en soirée se mettre en liste d'attente à l'accueil  
9 cours – 180€ un trimestre octobre à décembre

**ouvre mercredi 6 octobre** si 4 inscrits - site de l'animatrice [www.marievaudescal.fr](http://www.marievaudescal.fr)

**HISTOIRE:** **Charles DEBEURE** : Historien – conférencier

- le développement des échanges mondiaux au XVIII siècle et l'essor de la bourgeoisie marchande.- la philosophie des lumières et l'encyclopédie, réceptions et applications. - L'état de la monarchie française pré-révolutionnaire. 9 cours de 1h30 – 180€ **premier cours le mardi 11 janvier à 15h00** Un trimestre janvier – mars

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# INFORMATIQUE

## **INITIATION : INFORMATIQUE**

Objectif : Apprendre ou réviser les bases avec votre tablette ou **MICRO** votre ordinateur portable, **mercredi 18h** – 15 heures de cours – 165€ -

## **INITIATION INTERNET** : Prérequis : avoir fait l'initiation micro

Objectif : Apprendre les bonnes connexions sur votre tablette ou ordinateur portable , **jeudi 18h** – 15 heures de cours- 165€

## **Les Médias :**

Prérequis : avoir téléphone portable ou tablette

Sur votre téléphone portable ou tablette, apprenez à naviguer et à l'exploiter un maximum,

Objectif :Optimisez vos connaissances pour un meilleur usage, **vendredi 18h-** 15 heures de cours – 165€

# INFORMATIQUE- bureautique

formation pro- voir plateforme CPF

## **Les Bases de Word :**

OBJECTIFS Généraux :

Être capable d'ouvrir et d'enregistrer un nouveau document.

Être capable d'utiliser les fonctions de base des rubans "Accueil", "Insertion", "Mise en page" et "Image".

Être capable de saisir et de mettre en forme du texte dans un document.

Être capable de mettre en page et d'éditer un document. Être capable

d'insérer et d'adapter une image dans un document. **Tous les Cours de**

**Bureautique se feront à la carte suivant emploi du temps des apprenants et du formateur**

# INFORMATIQUE- bureautique suite

## formation pro- voir plateforme CPF

### Les Bases de L'utilisation D'EXCEL Être capable - d'ouvrir et d'enregistrer un nouveau classeur.

OBJECTIFS Généraux :

- d'utiliser les fonctions de base des rubans "Accueil" et "Mise en page".
- de saisir des données dans des cellules (texte et chiffres).
- de mettre en forme un tableau.
- d'utiliser des formules simples de calcul.
- de mettre en page et d'éditer une feuille de calcul. Cours à la carte.

### Les Approfondis de Word

OBJECTIFS Généraux :

- Renforcer les éléments abordés lors du module de base.
- Utiliser des puces et des numéros.
- Utiliser l'entête et le pied de page d'un document.
- Insérer et mettre en forme un tableau.
- Insérer et adapter un "Smart Art" dans un document.
- Utiliser les options de base d'une impression de document.
- Connaître et adapter les options de base du logiciel.

### Les Approfondis D'EXCEL :

OBJECTIFS Généraux :

- Renforcer les éléments abordés lors du module de base.
- Être capable d'utiliser des fonctions de base de calcul.
- Être capable d'utiliser des fonctions logiques de base.
- Être capable d'insérer et de réaliser une mise en forme simple d'un graphique.
- Être capable d'utiliser les options de base d'une impression.
- Connaître et adapter les options de base du logiciel.



# LANGUES

Possibilité de monter un dossier langue par le CPF avec certification - Préparation au Test Bright , Linguaskill,,,,  
S'inscrire sur la plateforme « moncompteformation.gouv » pour le cycle entier 40h-865€,

## ARABE

(débutants) : **lundi 19h15 à 20h30** -9 cours sur le trimestre -136€— Cours collectif  
Objectif : se familiariser avec la langue arabe écrite et parlée –Si cours pris en charge par  
CPF - cours particulier à 39€/h , et préparation au Test Bright

## ANGLAIS Niveau A :

Objectif : atteindre le niveau A Langue écrite et parlée  
**Débutants cours lundi 16h30 à 18h00 -Faux débutants Lundi 18h15 à 19h45 - le trimestre renouvelable - 9 cours – 106€**

## ANGLAIS Niveau B :

Prérequis : avoir un niveau A sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau B - Langue écrite et parlée –un trimestre  
**Intermédiaires mardi 17h à 18h30 ou 18h30à 20h00- 9 cours – 106€,**

## ANGLAIS Niveau C :

Prérequis : avoir un niveau B sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau C - Langue écrite et parlée – un trimestre  
renouvelable **Avancés mercredi 18h15 à 19h45 – 9 cours – 106€**

## ANGLAIS pro Niveau A B C :

Formation en CPF - test d'évaluation,  
Objectif : Préparation au test - Langue écrite et parlée – **sur l'année scolaire**  
**Test de niveau choix des horaires A B ou C – 40heures de cours – 860€**

## ESPAGNOL Niveau A :

Objectif : atteindre le niveau A - Langue écrite et parlée – un trimestre  
renouvelable **Débutants cours lundi 18H00 à 19h30–**  
**Faux débutants Lundi 19h30 à 21h00 - 9 cours – 106€**

## ESPAGNOL Niveau B-C :

Prérequis : avoir un niveau A sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau B ou C - un trimestre renouvelable  
**Intermédiaires jeudi 18h à 19h30 - 9 cours 106€,**

## ESPAGNOL pro Niveau A B C :

Formation en CPF - test d'évaluation,  
Objectif : Préparation au test - Langue écrite et parlée – **sur l'année scolaire**  
**Jeudi 19h30 à 21h00 – 40heures de cours – 860€**



# LANGUES

Possibilité de monter un dossier CPF avec certification - Préparation au Test Bright , Linguaskill,,,,,

## FRANÇAIS A1-A2 :

**Objectif** : Maitriser les compétences linguistiques orales et écrites du niveau A1 et/ou A2 en fonction du niveau d'entrée. Programme après Test d'évaluation **cours à la carte** -toute demande est étudiée-débutants-FLE-soutien  
Tarif horaire cours particulier 29€/h - possibilité en pro 32€/h

## FRANÇAIS B1-B2 :

**Objectif** : Maitriser les compétences linguistiques orales et écrites du niveau B1 et/ou B2 en fonction du niveau d'entrée. Programme après Test d'évaluation **cours à la carte** -toute demande est étudiée-débutants-FLE-soutien  
Tarif horaire cours particulier 29€/h Possibilité en pro 32€/h

## JAPONAIS :

**débutants lundi 18h30 0 19h30** 25 cours 330 € fractionnables  
inter ou avoir fait la 1<sup>ère</sup> année **lundi 19h30 à 20h30 - 25 cours – 330€ cours en Visio si nécessaire,**

## LANGUES DES SIGNES A1 :

-Objectif : Préparation du niveau A1 sur 2 années -Un samedi sur deux 9h à 12h  
120heures de cours pour 2460 euros - possibilité d'engager paiement par CPF  
Certification à l'issue des 120h de cours , Premier cours le 04 Septembre 21

## LANGUES DES SIGNES A2

avoir fait le A1 - 120 h 2460euros avec Certification - premier cours le 11 septembre 21

## OCCITAN -

## CULTURE OCCITANE :

Rencontre hebdomadaire autour de la culture occitane.

Plus que des cours, découvertes de chansons, poésies, œuvres littéraires, culinaires, journalistiques. L'approche sera surtout orale dans un souci d'ouverture culturelle sur tous les aspects occitans se rapprochant des langues voisines –espagnol, catalan, italien)

**Mercredi 6 octobre de 18h15 à 19h30 9 cours 60€**



# LANGUES

Possibilité de monter un dossier langue par le CPF avec certification - Préparation au Test Bright , Linguaskill..... dans ce cas s'inscrire sur la plateforme pour l'année 40 H 865 €

- PORTUGAIS A0 –A1.1 :** **Objectif :** niveau A1.1 - pas de Pré requis  
**Cours le mardi 18h15 à 19h15 - 9 cours 106€ par trimestre –**
- PORTUGAIS A1.1 –A1.2 :** **Objectif :** niveau A1.2 - Pré requis avoir fait la première année  
Cours le **mardi 19h30 à 20h30 - 9 cours 106€ par trimestre**
- RUSSE :** **Objectif :** niveau A1.1 - pas de Pré requis - 9 cours d'1h – 106€  
n'hésitez pas en vous mettre en réservation(possible via le site) ouvre à 5

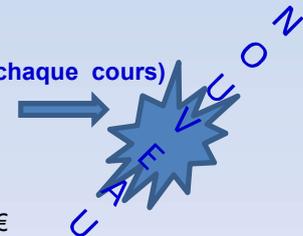
# MUSIQUE ET THEATRE

**THÉÂTRE et BIEN ÊTRE EPANOUISSEMENT PERSONNEL ADULTES :** Expression orale et corporelle ; prise de la parole en public, improvisation  
9 séances- renouvelables 106€-le vendredi 19h à 20h30- **1er cours le 8 octobre à 19h**  
Séance découverte pour les nouveaux lors du premier cours.

**ECOLE DE THÉÂTRE ADOLESCENTS :** Formation théâtre jeunesse-Programme complet spécifique pour s'initier à l'art dramatique-places limitées-audition publique chaque trimestre-le jeudi 18h30 à 20h-20 Séances 240€- **1er cours le jeudi 7 octobre à 18h30**  
séance découverte pour les nouveaux lors du premier cours.

**Théâtre entre atelier et Coaching pour étudiant vente /commerce :** **9 COURS 99€ 1 MODULE par trimestre (30minutes offertes à chaque cours)**  
**Le samedi de 11h à 12h30 – ouvre à 4 inscrits**  
**3 modules : octobre-décembre janvier-mars avril-juin**

**GUITARE ADO ADULTES et enfants :** cours adultes et ado **mardi 20h à 21h –**  
enfants le **mercredi 16h-17h - 9 cours trimestre renouvelable 105€**  
réunion d'information **pour tous** **mardi 28 SEPTEMBRE 1<sup>ER</sup> COURS MARDI 5 OCTOBRE**



# Merci à nos sponsors et partenaires



- ACAVA -
- IBST -



Renseignements

Inscriptions+33563033498

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

Horaires d'ouverture de l'accueil  
du mardi au jeudi 10h-12h et 14h-18h

1 bis, place du 22 septembre 82000 Montauban - Association agréée par le ministère de la jeunesse et des sports au titre des activités d'éducation populaire n° 82.03.050 Organisme agréé pour la formation professionnelle continue n° 73.82.000.51.82 - Siret 3291 4252 5000 65 – APE 8559 B – id DD 0038093