

# Association Université Populaire Montauban

## 2020-2021



**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

**FORMATIONS CULTURELLES – FORMATIONS PROFESSIONNELLES**

# édito

Je commencerai cette introduction par la citation suivante : « L'avenir est une chose qui se surmonte, on ne subit pas l'avenir on le crée », faisant référence à cette année, aux événements douloureux qui l'ont marquée et toutes les conséquences dramatiques et humaines qui en ont découlé.

Mais le propre de l'être humain est de se tourner vers l'avenir, afin de le construire, en tirant partie de toutes les leçons du passé et des récents événements

Il nous appartient donc de repartir sur de nouvelles bases avec des idées novatrices et un élan plein d'entrain

Notre équipe d'encadrement, les professionnels, les bénévoles de l'association sont sans cesse dans la recherche d'activités où se conjuguent deux notions essentielles pour nous : l'accueil des personnes et la qualité des prestations proposées.

Nous espérons vous accueillir nombreux et toujours avec autant d'enthousiasme pour cette nouvelle rentrée.

L'équipe de l'Université Populaire de Montauban vous remercie et vous souhaite une excellente rentrée.

Hervé STRULLU , Président de l'Association

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# Table des matières

Arts plastiques et manuels	page 6
Conférences	page 7-8
Corps et Esprit	page 9
Développement personnel	page 10
Culture Générale	page 10
Informatique	page 11-12
Langues	page 13-14
Musique & Théâtre	page 15

- **LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**
- [universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)
- [www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. :** +33 0563 033 498

# DATES A RETENIR

\*\*\*Fête des sports et de la culture vendredi 5 et samedi 6 septembre 2020

\*\*\* Journée portes ouvertes mardi 8 septembre 15h à 20h

\*\*\* Journée Pôle Séniors à Eurythmie jeudi 10 septembre 2020

\*\*\*Assemblée générale de l'Université Populaire mardi 24 novembre 2020 à 18h30

## • IMPORTANT

- **Inscriptions** .....**À partir du mardi 1 septembre 2020**
  - Cotisation-----> Annuelle, obligatoire et non remboursable pour tous :  
Concerne tous les membres (Apprenants, formateurs, administrateurs, salariés,)
  - Normale -----> 25€ par personne
  - Minimale -----> 15€ pour les **sans-emploi** sur justificatif , pour les **enfants** jusqu'à 11 ans,  
pour les « avantages » sur présentation **carte CEZAM, POLE-SENIOR ET POLE- JEUNESSE**
  - couple -----> 40€ pour un couple ou deux personnes de la même famille
  - soutien -----> 50€ ou plus pour l'association avec reçu pour défiscaliser
- Tout cours commencé et payé ne peut être remboursé**

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# Les + de l'Université Populaire

- L'Université Populaire de Montauban est reconnue association d'intérêt général dans la rubrique culture, ce qui ouvre droit à une **réduction fiscale** pour tout **paiement de dons ou cotisations de soutien à partir de 50 euros.**



- **Flexibilité** des horaires (cours journée ou soirée)
- Formation continue id DD 0038093 qualifiante en langue et bureautique
- **Petits groupes**
- Tous nos ateliers linguistiques sont animés par des formateurs de langue maternelle
- Pour les paiements possibilité de fractionnement
- **Avantage** : Cotisation Réduite à 15 euros pour les porteurs de carte CEZAM, Pôle Jeunesse et Pôle Seniors.
- **Avantage** : Chèques vacances, ANCV, chèques sport et loisirs et chèques CESU acceptés.
- **on ne cumule pas deux avantages.**

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# ARTS PLASTIQUES ET MANUELS

## ART FLORAL :

**le jeudi soit de 14h à 15h30, soit de 16h à 17h30 soit de 18h à 19h30**

Dates : 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai, + préparation de l'exposition de juin, S'il y a un changement le site sera mis à jour régulièrement, tarif : 126€ par personne

## COUTURE :

**mercredi 13h30 à 15h30 ou samedi 9h30 à 11h30.** Mettez vous en réservation , dès 3 personnes le cours ouvre , Tous vos travaux sont réalisables, portez si possible votre machine, dates : premiers cours 14 et 17 octobre - Tarif : 25€ l'atelier de 2h pour 4 personnes, 22€ pour 5 personnes et plus,

## DESSIN :

**mardi 9h30 à 11h30,** atelier de 2h-22€

la méthode ; académique-les techniques : dessin crayons graphites/mines de plomb/fusain.. le style/ classique.,

## PEINTURE :

**les lundis 9h à 12h-14h à 17h; les mardis 14h à 17h ou 18h à 21h -**

payable au mois - atelier - 22€- , ouvre à 4 personnes minimum .

date : 14 septembre

Matériel :

huile : toile 50/65 minimum (15FPM)-gomme mie de pain-fusain fins-fixatif bombe-essence de térébenthine ou white spirit-couleurs boîte de 12 palettes jetables ,essuie-tout.

Aquarelle : crayon HB-gomme, papier aquarelle Arche 300 grs-couleurs boîte ou tubes.

## TRICOT :

**Lundi 14h à 16h-tous travaux -1er cours le 07 septembre.**

payable au mois - atelier à 17€,

# CONFERENCES de l'UP mardi 18h00 à 19h30

**JEAN-MARC HEISER** : Intervenant Praticien connu dans le monde de la finance, Enseignant Formateur en DESS à l'Institut Technique de Banque, Responsable d'un service de gestion de Patrimoine dans une grande Banque, qui a comme objectif d'expliquer au plus grand nombre pour donner à chacun les moyens de s'appropriier ces matières importantes et un peu obscures,

- **6 octobre 2020** Un petit peu d'histoire, le Krach de 1929, la guerre froide, le consensus de Washington, un ordre mondial bouleversé,
- **3 novembre 2020** Survient la crise de 2006 après celle de 2001, L'impensable devient réalité, Pour sauver le système, les pompiers interviennent
- **8 décembre 2020** Le système est contesté, Résurgence d'autoritarisme; Libéralisme surestimé – exemple Brexit, Rôle croissant du nationalisme, Guerre commerciale,
- **5 janvier 2021** Basculement vers une nouvelle donne, L'Asie du Sud Est , Les routes de la soie, La constellation Hongyan, etc,
- **2 février 2021** Et à cela s'ajoute une révolution, Celle de la quatrième révolution industrielle, l'intelligence artificielle, la robotique, les nanotechnologies, les biotechnologies, etc. ,
- **2 mars 2021** Et le monde invente formes et théories monétaires, Le MMT et les cyber monnaies, le Green New Deal,
- **6 avril 2021** Arrive le Coronavirus, et les conséquences économiques en cours,,,,,
- **4 mai 2021** Le Great Reset, en cours ,,,

# CONFERENCES de l'UP mardi 18h00 à 19h30

**Patrick GROSERRIN**, Psychologue Clinicien, Psychothérapeute analytique, Superviseur, Installé en Libéral à Montauban. Durant ses 5 conférences suivantes, il est possible de proposer des exemples cliniques pour étude de cas.

- **13 octobre 2020** : Pulsions et inconscient
- **15 décembre 2020** : Pulsions de mort
- **9 février 2021** : La souffrance psychique
- **13 avril 2021** : Les deux OEdipes
- **1 juin 2021** : Le concept de phallus

**Charles DEBEURE** : Historien, ayant pour but de développer un cours d'histoire au sein de l'université populaire, pour se faire connaître, propose de faire une conférence

- **10 novembre 2020** Les racines de la révolution

**Étienne COMOY** : Diplômé Sciences Politiques

- **09 mars 2021** La démocratie directe

---

**Julie BOUGEL** : Responsable RH

- **16 mars 2021** Démocratie directe locale

**Christian STIERLE** : Conservateur Honoraire Médiathèque Municipale de Montauban

- **17 novembre 2020** Alexandra DAVID-MEEL Itinéraire d'une femme dans un Orient mystique –
- **26 janvier 2021** Montauban, les origines 1144 au XXIème siècle

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# CORPS ET ESPRITS

## PILATES – STRECHING :

**Le jeudi soit de 11h00 à 12h00, soit de 12h30 à 13h30.**

Dates **1<sup>er</sup> cours 10 septembre** , N'hésitez pas à vous mettre en réservation sur le site et même payer votre cotisation et inscription en ligne.

**Séance découverte uniquement au cours de 11h le jeudi 10 septembre.**

Matériel : tapis de sol , grande serviette, tenue souple, chaussettes, bouteille d'eau, se munir d'un certificat médical pour assister aux cours.

Tarif : 300 euros pour 30 cours (paiement fractionné accepté).

## YOGA :

**Les lundis de 18h30 à 19h30 ou les jeudis de 14h à 15h,**

Matériel : tapis de sol , grande serviette, tenue souple, chaussettes, bouteille d'eau, se munir d'un certificat médical pour assister aux cours .

**Séance découverte lors des premiers cours.**

- premier cours lundi 5 et jeudi 8 octobre 28 cours 280€



**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Jours et heures pour tous ces cours communiqués par l'animatrice ,

**Ateliers de communication bienveillante :** - 2h00 – 20€

**Connaissance de Soi et Méditation :** - 1h15 – 20€

**Séances de Coaching par l'Ecoute Active :** - 1h00– 15€

Renseignements et inscriptions directement auprès de la formatrice par mail ou téléphone  
[correliaformation@gmail.com](mailto:correliaformation@gmail.com) 0626494818 Vous pouvez aussi réserver votre place via le site –  
Uniquement paiement de la cotisation à l'UP pour 25€ à l'accueil ou via le site également,

## CULTURE GENERALE

**ATELIER D'ECRITURE:** Atelier d'écriture créative s'adressant aux adultes,  
cours en journée mardi 9h30 à 11h30 ;  
cours en soirée jeudi 18h00 à 20h00  
9 cours – 180€ premiers cours **mardi 6 et jeudi 8 octobre - ouvre** si 4 inscrits  
site de l'animatrice [www.marievaudescal.fr](http://www.marievaudescal.fr)

**HISTOIRE:**

- le développement des échanges mondiaux au XVIII siècle et l'essor de la bourgeoisie marchande.
- la philosophie des lumières et l'encyclopédie, réceptions et applications.
- L'état de la monarchie française prérévolutionnaire.

10 cours de 1h50 – 170€ **premier cours le mardi 17 novembre à 15h00**

**LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 38 ANS**  
[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)  
[www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

**Tél. : +33 0563 033 498**

# INFORMATIQUE

**INITIATION :**  
**MICRO INFORMATIQUE** Objectif : Apprendre ou réviser les bases avec votre tablette ou votre ordinateur portable, **mercredi 18h – 15 heures de cours – 165€ -**

**INITIATION INTERNET** : Prérequis : avoir fait l'initiation micro  
Objectif : Apprendre les bonnes connexions sur votre tablette ou ordinateur portable , **jeudi 18h – 15 heures de cours- 165€**

**Les Médias :**  
Prérequis : avoir téléphone portable ou tablette  
Sur votre téléphone portable ou tablette, apprenez à naviguer et à l'exploiter un maximum,  
Objectif :Optimisez vos connaissances pour un meilleur usage,  
**vendredi 18h- 15 heures de cours – 165€**

**Les Bases de Word :**  
OBJECTIFS Généraux :  
Être capable d'ouvrir et d'enregistrer un nouveau document.  
Être capable d'utiliser les fonctions de base des rubans "Accueil", "Insertion", "Mise en page" et "Image".  
Être capable de saisir et de mettre en forme du texte dans un document.  
Être capable de mettre en page et d'éditer un document. Être capable d'insérer et d'adapter une image dans un document. **Tous les cours de Bureautique se feront à la carte suivant emploi du temps des apprenants et du formateur**

# INFORMATIQUE

## Les Bases de L'utilisation D'EXCEL :

### OBJECTIFS Généraux :

Être capable

- d'ouvrir et d'enregistrer un nouveau classeur.
- d'utiliser les fonctions de base des rubans "Accueil" et "Mise en page".
- de saisir des données dans des cellules (texte et chiffres).
- de mettre en forme un tableau.
- d'utiliser des formules simples de calcul.
- de mettre en page et d'éditer une feuille de calcul. Cours à la carte.

## Les Approfondis de Word

### OBJECTIFS Généraux :

- Renforcer les éléments abordés lors du module de base.
- Utiliser des puces et des numéros.
- Utiliser l'entête et le pied de page d'un document.
- Insérer et mettre en forme un tableau.
- Insérer et adapter un "Smart Art" dans un document.
- Utiliser les options de base d'une impression de document.
- Connaître et adapter les options de base du logiciel.

## Les Approfondis D'EXCEL :

### OBJECTIFS Généraux :

- Renforcer les éléments abordés lors du module de base.
- Être capable d'utiliser des fonctions de base de calcul.
- Être capable d'utiliser des fonctions logiques de base.
- Être capable d'insérer et de réaliser une mise en forme simple d'un graphique.
- Être capable d'utiliser les options de base d'une impression.
- Connaître et adapter les options de base du logiciel.



# LANGUES

Possibilité de monter un dossier CPF avec certification - Préparation au Test Bright , Linguaskill.,.,.,

## ARABE

(débutants - initiés) : **lundi 19h15** -20 cours d'une heure -280€-- Cours collectif  
Objectif : se familiariser avec la langue arabe écrite et parlée – préparation au Test – cours particulier à 35€/h , Possibilité initiation au Berbère -

## ANGLAIS Niveau A:

Objectif : atteindre le niveau A - Préparation au test Langue écrite et parlée  
**Débutants cours lundi 16h30 à 18h00 - 25 cours – 294€**  
**Faux débutants Lundi 18h15 à 19h45 - 25 cours – 294€**

## ANGLAIS Niveau B :

Prérequis : avoir un niveau A sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau B Préparation au test - Langue écrite et parlée  
**Intermédiaires mardi 17h à 18h30 ou 18h30 à 20h00- 25 cours – 294€,**

## ANGLAIS Niveau C :

Prérequis : avoir un niveau B sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau C Préparation au test - Langue écrite et parlée  
**Avancés mercredi 18h15 à 19h45 – 25 cours – 294€**

## ESPAGNOL Niveau A :

Objectif : atteindre le niveau A - Préparation au test Langue écrite et parlée  
**Débutants cours lundi 18H00 à 19h30– 25 cours – 294€**  
**Faux débutants Lundi 19h30 à 21h00 - 25 cours – 294€**

## ESPAGNOL Niveau B :

Prérequis : avoir un niveau A sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau B Préparation au test  
**Intermédiaires jeudi 18h à 19h30 - 25 cours – 294€,**

## ESPAGNOL Niveau C :

Prérequis : avoir un niveau B sur test d'évaluation,  
Objectif : atteindre le niveau C Préparation au test - Langue écrite et parlée  
**Avancés Jeudi 19h30 à 21h00 – 25 cours – 294€**



# LANGUES

Possibilité de monter un dossier CPF avec certification - Préparation au Test Bright , Linguaskill.,.,.,

## FRANÇAIS A1-A2 :

**Objectif :** Maitriser les compétences linguistiques orales et écrites du niveau A1 et/ou A2 en fonction du niveau d'entrée. Programme après Test d'évaluation  
**cours à la carte** -toute demande est étudiée-débutants-FLE-soutien  
Tarif horaire cours particulier 29€/h

## FRANÇAIS B1-B2 :

**Objectif :** Maitriser les compétences linguistiques orales et écrites du niveau B1 et/ou B2 en fonction du niveau d'entrée. Programme après Test d'évaluation  
**cours à la carte** -toute demande est étudiée-débutants-FLE-soutien  
Tarif horaire cours particulier 29€/h

## ITALIEN

Débutants ou faux débutants : **mardi 18h30 à 20h30- 10 cours de 2h - 280€**  
N'hésitez pas à vous mettre en réservation sur le site – débute à 6 pers

## JAPONAIS :

Prérequis : avoir fait la première année  
un seul cours pour les initiés sera mis en place  
suivant la position géographique de la formatrice  
**lundi 19h30 à 20h30 - 20 cours – 280€**

## LANGUES DES SIGNES A1 :

-Objectif : Préparation du niveau A1 sur 4 modules de 30h à 450€ chacun  
A1.1 - débutants- samedi matin 9h à 12h à compter de janvier 2021  
A1.2 - initiés – **samedi matin 9h à 12h à compter du 5 septembre 2020**  
A1.3 et A1.4 seront programmés ultérieurement en 2021,

## OCCITAN - CULTURE OCCITANE :

Rencontre hebdomadaire autour de la culture occitane.  
Plus que des cours, découvertes de chansons, poésies, œuvres littéraires, culinaires, journalistiques. L'approche sera surtout orale dans un souci d'ouverture culturelle sur tous les aspects occitans se rapprochant des langues voisines –espagnol, catalan, italien)  
**Mercredi 7 octobre de 18h15 à 19h30 10 cours 60€**



# LANGUES

Possibilité de monter un dossier CPF avec certification - Préparation au Test Bright , Linguaskill.,.,.,

## **PORTUGAIS A0 –A1.1:**

**Objectif :** niveau A1.1 - pas de Pré requis

**Cours le mardi 18h15 à 19h15 - 20 cours – 280€**

## **PORTUGAIS A1.1 –A1.2:**

**Objectif :** niveau A1.2 - Pré requis avoir fait la première année

**Cours le mardi 19h30 à 20h30 - 20 cours – 280€**

## **RUSSE :**

**Objectif :** niveau A1.1 - pas de Pré requis - 20h de cours 280€

n'hésitez pas en vous mettre en réservation(possible via le site) ouvre à 5

# MUSIQUE ET THEATRE

## **THÉÂTRE et BIEN ÊTRE ADULTES :**

Expression orale et corporelle ; prise de la parole en public, improvisation

-20 séances-240€-le vendredi 19h à 20h30- **1er cours le 9 octobre à 19h**

Séance découverte pour les nouveaux lors du premier cours,

## **ECOLE DE THÉÂTRE ADOLESCENTS :**

Formation théâtre jeunesse-Programme complet spécifique pour s'initier

à l'art dramatique-places limitées-audition publique chaque trimestre-le  
jeudi 18h30 à 20h-20 séances 240€- **1er cours le jeudi 8 octobre à 18h30 et**

séance découverte pour les nouveaux

## **ECOLE DE THEATRE ENFANTS :**

**7-11ans - le lundi de 17h30 à 18h30 – 20 séances – 180€**

séance découverte lors du premier cours, le lundi 5 octobre

## **GUITARE ADO ADULTES et enfants :**

cours adultes et ado **mardi 20h à 21h** - 25 cours-288€-

enfants le **mercredi 16h-17h** - 25 cours – 250€

réunion d'information **pour tous** mardi 6 octobre 20h

# Merci à nos sponsors et partenaires



- ACAVA,
- Blue Note,
- Peace & Sport
- Correlia



Renseignements

Inscriptions+33563033498

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

Horaires d'ouverture de l'accueil  
du mardi au jeudi 10h-12h et 14h-18h

1 bis, place du 22 septembre 82000 Montauban - Association agréée par le ministère de la jeunesse et des sports au titre des activités d'éducation populaire n° 82.03.050 Organisme agréé pour la formation professionnelle continue n° 73.82.000.51.82 - Siret 3291 4252 5000 65 – APE 8559 B – id DD 0038093